

28 MYNLAM KAGJU

dedykowany pokojowi na świecie i ochronie środowiska

PLAN WYDARZEŃ

PRZEKAZ NAUK

Scena w pobliżu klasztoru Tergar ༄ Bodhgaja
10 – 12 grudnia 2010

ABHISZEKA GURU RINPOCZEGO

Scena w pobliżu klasztoru Tergar ༄ Bodhgaja
13 grudnia 2010

MODLITWY MYNLAMU

Świątynia Mahabodhi ༄ Bodhgaja
15 – 22 grudnia 2010

Polish / Polski

PRZEKAZ NAUK NA SCENIE W POBLIŻU KLASZTORU TERGAR

PIĄTEK 卐 10 GRUDNIA

Lampa

I godz. 9.00 – 11.00 nauki

II godz. 15.00 – 17.00 nauki

oświetlająca

SOBOTA 卐 11 GRUDNIA

ścieżkę

I godz. 9.00 – 11.00 nauki

II godz. 15.00 – 17.00 nauki

ku

NIEDZIELA 卐 12 GRUDNIA

Przebudzeniu

I godz. 9.00 – 11.00 nauki

II godz. 15.00 – 17.00 nauki

PONIEDZIAŁEK 卐 13 GRUDNIA

I godz. 9.00 – 11.00 abhiszeka Guru Rinpocego

MODLITWY MYNLAMU KAGJU PRZY ŚWIĄTYNI MAHABODHI

ŚRODA 卐 15 GRUDNIA

1

I 6.00 – 8.30 ślubowania sodziongu, 20 części mynlamu

II 9.00 – 11.00 nauki na temat *Królowej modlitw dobrych życzeń*

III 13.30 – 15.00 Królowa modlitw, Modlitwa Maitreji

IV 15.30 – 17.00 20 części mynlamu

19.30 oczyszczający rytuał Akszobhji

CZWARTEK 卐 16 GRUDNIA

2

I 6.00 – 8.30 ślubowania sodziongu, 20 części mynlamu

II 9.00 – 11.00 nauki na temat *Królowej modlitw dobrych życzeń*

III 13.30 – 15.00 Królowa modlitw, modlitwa życzeń Szantidewy

IV 15.30 – 17.00 20 części mynlamu

19.30 oczyszczający rytuał Akszobhji

PIĄTEK 卐 17 GRUDNIA

3

I 6.00 – 8.30 ślubowania sodziongu, 20 części mynlamu

II 9.00 – 11.00 nauki na temat *Królowej modlitw dobrych życzeń*

III 13.30 – 15.00 Królowa modlitw, Modlitwa Sukhawati

IV 15.30 – 17.00 20 części mynlamu

19.30 oczyszczający rytuał Akszobhji

SOBOTA ८ 18 GRUDNIA

4

- I 6.00 – 8.30 ślubowania sodziongu, 20 części mynlamu
- II 9.00 – 11.00 nauki na temat *Królowej modlitw dobrych życzeń*
- III 13.30 – 15.00 Modlitwy o usunięcie przeszkód
- IV 15.30 – 17.00 20 części mynlamu
- 19.30 oczyszczający rytuał Akszobhji

NIEDZIELA ८ 19 GRUDNIA

5

- I 6.00 – 8.30 ślubowania sodziongu, 20 części mynlamu
- II 9.00 – 11.00 nauki na temat *Królowej modlitw dobrych życzeń*
- III 13.30 – 15.00 Modlitwy o usunięcie przeszkód
- IV 15.30 – 17.00 Dwadzieścia części mynlamu
- 19.30 oczyszczający rytuał Akszobhji

PONIEDZIAŁEK ८ 20 GRUDNIA

6

- I 6.00 – 8.30 ślubowania sodziongu, 20 części mynlamu
- II 9.00 – 11.00 abhiszeka Akszobhji
- III 13.30 – 15.00 modlitwy o szczęście Tybetu
- IV 15.30 – 17.00 20 części mynlamu
- 19.30 oczyszczający rytuał Akszobhji

WTOREK ८ 21 GRUDNIA

7

- I 6.00 – 8.00 ślubowania sodziongu, sadhana Buddy Medycyny
- 8.00 Procesja Kangjuru
- II 8.30 – 11.00 czytanie Kangjuru
- III 13.30 – 15.00 rytuał Akszobhji i czytanie sutr Akszobhji
- IV 15.30 – 17.00 20 części mynlamu
- 20.00 oczyszczający rytuał Akszobhji

ŚRODA ८ 22 GRUDNIA

8

- I 6.00 – 8.30 ślubowania sodziongu, Ceremonia długiego życia oraz Ofiary i pokłony dla szesnastu Starców
- II 9.00 – 10.00 Ceremonia ofiar dla wszystkich Guru
- 10.00 Procesja jałmużny
- III 13.00 – 14.30 Ceremonia ofiar dla wszystkich Guru
- IV 15.00 – 17.00 Wyrażenie wdzięczności dla sponsorów oraz Przesłanie
- 19.30 Ofiarowanie lampek

Dzień

1

15 grudnia

środa

SESJA I 6.00 – 8.30

Ślubowania sodziongu mahajany	(390)*
Modlitwy w sanskrycie	(3)
Przyjęcie Schronienia i Bodhiczytta itd.	12–19 (15)
Pokłony z <i>Sutry ozdobnych przejawień</i> itd.	20–26 (36)
Pokłony z <i>Ozdoby sutr</i>	32–44 (48)
Trzy nagromadzenia itd.	45–77 (61)

SESJA II 9.00 – 11.00

Nauki na temat <i>Królowej modlitw dobrych życzeń</i> (J.Ś. Karmapa)	
Wielka modlitwa życzeń i Dedykacje	99–112 (115)

SESJA III 13.30 – 15.00

Królowa modlitw dobrych życzeń	70 (86)
Modlitwa Maitrei	80 (96)

SESJA IV 15.30 – 17.00

Modlitwa o urzeczywistnienie słów prawdy	211 (227)
Radość i zadowolenie dla wszystkich	215 (230)
Modlitwa przemierzania stopniowej ścieżki	217 (233)
Niezniszczalny łańcuch wadź	116 (132)
Modlitwy o długie życie (osobna publikacja)	
Ofiary dla Strażników	295–300 (311)
Modlitwa o szczęście Tybetu	261 (277)
Strofy radości i dobra	126 (142)
Modlitwa o rozkwit Dharmy	113 (129)
Modlitwy o urzeczywistnienie prawdy	144 (160)

* w nawiasach podane są numery stron z drugiego wydania Księgi Mynlamu Kagju

Dzień

2

16 grudnia czwartek

SESJA I 6.00 – 8.30

Ślubowania sodziongu mahajany	(390)
Modlitwy w sanskrycie	(3)
Przyjęcie Schronienia i Bodhiczytta itd.	12–19 (15)
<i>Z Sutry nauk dla szlachetnego Rasztrapali</i>	27–44 (43)
Pochwała dla Mańdziuśriego	148 (164)
Pochwała dla szlachetnego Awalokiteszwary	150 (166)
Trzy nagromadzenia itd.	45–77 (61)

SESJA II 9.00 – 11.00

Nauki na temat <i>Królowej modlitw dobrych życzeń</i> (J.Ś. Karmapa)	
Wielka modlitwa życzeń i Dedykacje	99–112 (115)

SESJA III 13.30 – 15.00

<i>Królowa modlitw dobrych życzeń</i>	70 (86)
Modlitwa dobrych życzeń <i>z Przewodnika po ścieżce Bodhisattwy</i>	84 (100)

SESJA IV 15.30 – 17.00

Życzenia dla Dharmy Szangpa Kagju	219 (235)
Trzydzieści dobrych życzeń	224 (240)
Niezniszczalny łańcuch wadźr	116 (132)
Modlitwy o długie życie (osobna publikacja)	
Ofiary dla Strażników	295–300 (311)
Modlitwa o szczęście Tybetu	261 (277)
Pomyślność dwunastu czynów	123 (139)
Modlitwa o rozkwit Dharmy	113 (129)
Modlitwy o urzeczywistnienie prawdy	144 (160)

Dzień

3

17 grudnia

piątek

SESJA I ☯ 6.00 – 8.30

Ślubowania sodziongu mahajany	(390)
Modlitwy w sanskrycie	(3)
Przyjęcie Schronienia i Bodhiczytta itd.	12–19 (15)
Pokłony z <i>Ozdoby sutr</i>	32 - 44 (48)
Korona Brahmy — Pochwała dla Maitrei	152 (168)
Trzy nagromadzenia itd.	45–77 (61)

SESJA II ☯ 9.00 – 11.00

Nauki na temat <i>Królowej modlitw dobrych życzeń</i> (J.Ś. Karmapa)	
Wielka modlitwa życzeń i Dedykacje	99–112 (115)

SESJA III ☯ 13.30 – 15.00

Królowa modlitw dobrych życzeń	70 (86)
Modlitwa o odrodzenie w krainie Sukhawati	93 (109)

SESJA IV ☯ 15.30 – 17.00

Dobre życzenia kierowane do Awalokity	231 (247)
Niezniszczalny łańcuch wadźr	116 (132)
Modlitwy o długie życie (osobna publikacja)	
Ofiary dla Strażników	295–300 (311)
Modlitwa o szczęście Tybetu	261 (277)
Z komentarzy do Winaji	120 (136)
Modlitwa o rozkwit Dharmy	113 (129)
Modlitwy o urzeczywistnienie prawdy	144 (160)

Dzień

4

18 grudnia
sobota

SESJA I ☽ 6.00 – 8.30

Ślubowania sodziongu mahajany	(390)
Modlitwy w sanskrycie	(3)
Przyjęcie Schronienia i Bodhiczytta itd.	12–19 (15–35)
Pokłony z <i>Ozdoby sutr</i>	32–44 (48–60)
Piękna ozdoba ziemi	163 (179)
Pochwała Samantabhady	165 (181)
Trzy nagromadzenia itd.	45–77 (61–85)

SESJA II ☽ 9.00 – 11.00

Nauki na temat <i>Królowej modlitw dobrych życzeń</i> (J.Ś. Karmapa)	
Wielka modlitwa życzeń i Dedykacje	99–112 (115)

SESJA III ☽ 13.30 – 15.00

Usuwanie przeszkód: modlitwy do Tary i Saraswati	176–195 (192–211)
--	-------------------

SESJA IV ☽ 15.30 – 17.00

Dwadzieścia życzeń Talung Thangpy	236 (252)
Dobre życzenia Thropu Lotsały	239 (255)
Dobre życzenia Tsangpa Gjare	244 (260)
Niezniszczalny łańcuch wadźr	116 (132)
Modlitwy o długie życie (osobna publikacja)	
Ofiary dla Strażników	295–300 (311)
<i>Modlitwa o szczęście Tybetu</i>	261 (277)
<i>Najwyższy nauczyciel wart jest czci...</i>	119 (135)
Modlitwa o rozkwit Dharmy	113 (129)
Modlitwy o urzeczywistnienie prawdy	144 (160)

Dzień

5

19 grudnia
niedziela

SESJA I ☯ 6.00 – 8.30

Ślubowania sodziongu mahajany	(390)
Przyjęcie Schronienia i Bodhiczytta itd.	12–19 (15-35)
Pokłony z <i>Ozdoby sutr</i>	32-44 (48-60)
Pochwała 6 Klejnotów i z Wielkich Istot	168 (184)
Trzy nagromadzenia itd.	45–77 (61)

SESJA II ☯ 9.00 – 11.00

Nauki na temat <i>Królowej moditw dobrych życzeń</i> (J.Ś. Karmapa)	
Wielka modlitwa życzeń i Dedykacje	99–112 (115)

SESJA III ☯ 13.30 – 15.00

Prośba o usunięcie przeszkód na Ścieżce	196 (212)
Prośba o spontaniczne spełnienie życzeń	203 (219)
Zamówione modlitwy odsuwające przeszkody	

SESJA IV ☯ 15.30 – 17.00

Modlitwa mahamudry	226 (242)
Dobre życzenia Jelpy	246 (262)
Dobre życzenia Barom Kagju	247 (263)
Dobre życzenia na koniec sesji	249 (265)
Modlitwy o długie życie (osobna publikacja)	
Ofiary dla Strażników	295–300 (311)
Modlitwa o szczęście Tybetu	261 (277)
<i>Wspaniały niczym góra złota...</i>	119 (135)
Modlitwa o rozkwit Dharmy	113 (129)
Modlitwy o urzeczywistnienie prawdy	144 (160)

Dzień

6

20 grudnia poniedziałek

SESJA I ☽ 6.00 – 8.30

Ślubowania sordżiongu mahajany	(390)
Modlitwy w sanskrycie	(3)
Przyjęcie Schronienia i Bodhiczytta itd.	12–19 (15–35)
Pokłony z <i>Ozdoby sutr</i>	32–44 (48–60)
Modlitwa do dwudziestu pięciu Woźniców	170 (186)
Trzy nagromadzenia itd.	45–77 (61–85)

SESJA II ☽ 9.00 – 11.00

Abhiszeka Akszobhji	
Wielka modlitwa życzeń i Dedykacje	99–112 (115)

SESJA III ☽ 13.30 – 15.00

Modlitwy o szczęście Tybetu (osobna publikacja po angielsku)	
Modlitwy o długie życie J.Ś. Dalajłamy i J.Ś. Sakja Trindz'ina Rinpoczego i J.Ś. Trulszika Rinpoczego (osobna publikacja)	

SESJA IV ☽ 15.30 – 17.00

Królowa modlitw dobrych życzeń	70 (86)
Dobre życzenia Tsalpy	250 (266)
Niecodzienna dedykacja	254 (270)
Niezniszczalny łańcuch wadźr	116 (132)
Modlitwy o długie życie (osobna publikacja)	
Ofiary dla Strażników	295–300 (311)
Modlitwa o szczęście Tybetu	261 (277)
Z komentarzy do Winaji	119 (136)
Modlitwa o rozkwit Dharmy	113 (129)
Modlitwy o urzeczywistnienie prawdy	144 (160)

Dzień

7

21 grudnia

wtorek

SESJA I ॐ 6.00 – 8.00

Ślubowania sodziongu mahajany	(390)
Modlitwy w sanskrycie	(3)
Pudża Buddy Medycyny	(365)

PROCESJA KANGJURU ॐ 8.00

SESJA II ॐ 8.300 – 11.00

Ofiarowanie mandali	
Pochwała dwunastu czynów	37 (53)
Czytanie Kangjuru	
Wielka modlitwa życzeń i Dedykacje	99–112 (115)

SESJA III ॐ 13.30 – 15.00

Krótką modlitwa do linii przekazu	172 (188)
Rytuał Mandali Akszobhji (brak tekstu)	
Czytanie <i>Sutry Akszobhji</i>	(24)
Modlitwa o odrodzenie w krainie Abhirati	265 (281)

SESJA IV ॐ 15.30 – 17.00

Modlitwa o odrodzenie w Sukhawati	272 (288)
Niezniszczalny łańcuch wadźr	116 (132)
Modlitwy o długie życie (osobna publikacja)	
Ofiary dla Strażników	295–300 (311)
Modlitwa o szczęście Tybetu	261 (277)
<i>Najwyższy nauczyciel wart jest czci...</i>	119 (135)
Modlitwa o rozkwit Dharmy	113 (129)
Modlitwy o urzeczywistnienie prawdy	144 (160)

Dzień

8

22 grudnia

środa

SESJA I ☯ 6.00 – 8.30

Ślubowania sodziongu mahajany	(390)
Modlitwy w sanskrycie	(3)
Przyjęcie Schronienia i Bodhiczytta itd.	12–19 (15)
Błogosławienie podstawy	14 (30)
Pudża Szesnastu Starców (część 1)	289–290 (305)
<i>Jesteś obrońcą wszystkich istot...</i>	17–19 (33–35)

Ceremonia długiego życia

<i>Nie zrównany, Twym widokiem...</i> (część 2)	290–294 (306)
<i>Ofiarowuję Zwycięzcom najpiękniejsze kwiaty...</i>	70–71 (86)
<i>Szlachetni Starcy, emanacje Buddy...</i> (część 3)	294 (310)

SESJA II ☯ 9.00 – 10.00

Ceremonia ofiar dla wszystkich Guru (część 1)	(320)
---	-------

PROCESJA JAŁMUŻNY ☯ 10.00

SESJA III ☯ 13.00 – 14.30

Ceremonia ofiar dla wszystkich Guru (część 2)	
---	--

SESJA IV ☯ 15.00 – 17.00

Wyrażenie wdzięczności dla sponsorów	131 – 138
Przesłanie (J.Ś. Karmapa)	
Wielka modlitwa życzeń i Dedykacje	99 – 112 (115)
Dobre życzenia Milarepy	259 (275)
Modlitwa o szczęście Tybetu	261 (277)
Pieśń ustanawiająca pomyślność	139 (155)
<i>Wspaniały niczym góra złota...</i>	119 (135)
Modlitwa o rozkwit Dharmy	113 (129)
Pomyślność Wielkiego Obozu	141 (157)
Modlitwy o urzeczywistnienie prawdy	144 (160)

OFIAROWANIE LAMPEK ☯ 19.30

Pytania
&
odpowiedzi
dotyczące
Mynlamu Kagju

**Dlaczego recytujemy modlitwy dobrych
życzeń (tyb. mynlam)?**

Najmniejsza kropla wody, przelana do oceanu, przetrwa tak długo, jak długo będzie trwał ocean. W ten sam sposób modlitwy sprawiają, że nasza zasługa się nie zmarnuje. Modlitwa jest jak kierowca, który włącza silnik samochodu — przekształca nagromadzoną zasługę w siłę prowadzącą do doskonałego Przebudzenia. Nawet małe ziarno jest w stanie wyrosnąć i wydać wiele owoców, jeżeli zapewni mu się sprzyjające warunki. Nawet najmniejsza zasługa urośnie w wielką siłę, jeżeli wesprzemy ją dobrymi życzeniami.

**Jaka motywacja powinna towarzyszyć naszym
modlitwom?**

Ogólnie, dobre intencje zapewniają dobre rezultaty. W szczególności nasze dążenia powinny być tak wielkie, jak to tylko możliwe, np. „Obym dzisiaj osiągnął Stan Buddy!” Jeżeli nasze życzenia są niewielkie, lub dotyczą jedynie naszego własnego dobra, to i modlitwy będą ograniczone. Kiedy zaś rozwijamy pragnienie niezmiernego pożytku dla siebie i innych, czyli doskonałego Przebudzenia, szczęścia istot, rozkwitu Dharmy, pokoju na świecie itp., wówczas nasze modlitwy są również niepomierne. Nasze życzenia nie powinny ograniczać się do samolubnych, tymczasowych intencji. Powinniśmy się modlić z altruistyczną postawą odpowiedzialności za inne istoty.

**Dlaczego modlitwa jest tak ważna dla
buddystów?**

Jest takie buddyjskie powiedzenie: „Są dwie rzeczy do zrobienia — jedna na początku, druga na końcu.” Jakąkolwiek aktywność podejmujemy, na początku rozwijamy motywację, a na końcu wyrażamy dedykację i dobre życzenia. Cokolwiek robimy,

powinniśmy zacząć od dobrych intencji. Mówi się, że od motywacji zależy, czy rezultat działań będzie dobry czy zły.

Na koniec, wyrażenie dedykacji i dobrych życzeń zapobiega zniweczeniu zasługi. Dlatego te modlitwy uważa się za bardzo ważne.

Jaka jest różnica pomiędzy modlitwą wykonywaną indywidualnie i w grupie?

Indywidualna modlitwa ma mniejszą siłę niż modlitwa wykonywana w grupie. Podobnie jak zmiatanie pojedynczą witką jest mniej skutecznie, niż zmiatanie wiązką. Poza tym, kiedy grupa osób wykonuje modlitwy razem, przynosi to pożytek całej grupie, podczas gdy indywidualna modlitwa stwarza zasługę i szczęście tylko dla jednej osoby.

W szczególności, kiedy mężczyźni i kobiety recytują razem modlitwy dobrych życzeń, powoduje to ich szybsze spełnienie, gdyż obecne są metody i zrozumienie. Gdy zaś zbiera się czterorakie zgromadzenie: bhikszy, bhiksżunich, mężczyzn utrzymujących pięć świeckich ślubowań i kobiet utrzymujących pięć świeckich ślubowań — wszystkie wyrażane przez nich dobre życzenia się urzeczywistniają.

Jaka jest różnica pomiędzy modlitwą dobrych życzeń a dedykacją?

Dedykacja jest życzeniem wykonywanym, kiedy zebraliśmy zasługę, którą można zadedykować. Modlitwy dobrych życzeń recytujemy nawet wtedy, kiedy nie mamy żadnej zasługi do zadedykowania, więc stwarzamy życzenie: „Oby tak się stało”.

Jaka jest historia Mynlamu Kagju? Jak to się zaczęło?

Nazwa „Kagju Mynlam” powstała w Tybecie pięćset lat temu, kiedy to Siódmy Karmapa Ciodrak Gjatso zapoczątkował coroczny festiwal modlitw, by odbudować w Sandze nadwątłą dyscyplinę ślubowań winaja, złożyć ofiary Buddom i wzniecić większą wiarę wśród pozostałych uczestników, którzy przyłączali się w tym czasie, by wysłuchać modlitw i nauk.

W pierwszym miesiącu kalendarza tybetańskiego, upamiętniającym cuda ukazane przez Buddę, zbierało się wielkie zgromadzenie ponad dziesięciu tysięcy członków Sanghi, by pod kierunkiem Karmapy recytować ułożoną przez niego liturgię Dwudziestu części mynlamu. Intencją modlitw było dopełnienie gromadzenia zasługi przez wszystkie istoty, usunięcie przeszkód i okoliczności nie sprzyjających harmonii na świecie oraz wyzwolenie z wszelkiego cierpienia i ubóstwa. To stworzyło podwaliny tradycji zgromadzeń Mynlamu, która jest utrzymywana nieprzerwanie do dnia dzisiejszego.

W roku 1983 Kalu Rinpocze zorganizował Mynlam w Bodhgaja, miejscu, w którym nasz Nauczyciel osiągnął całkowity, doskonały Stan Buddy, by wyrecytować sto tysięcy powtórzeń Królowej modlitw dobrych życzeń i zapoczątkował w ten sposób zgromadzenia Mynlamu Kagju na Szlachetnej Indyjskiej Ziemi.

W roku 2004 odpowiedzialność za Mynlam przejął na siebie Gjałang Karmapa. Naśladując dharmiczną aktywność wielkich nauczycieli z przeszłości, przebudował całe wydarzenie, stworzył nowy wybór modlitw,

odzwierciedlający bogactwo tej ponadczasowej tradycji, czyniąc Mynlam bardziej uroczystym, odpowiadającym jak tylko możliwe potrzebom współczesnej międzynarodowej społeczności buddyjskiej i przynoszącym pożytek jeszcze większej liczbie osób.

Czy miejsce, w którym się modlimy, ma jakieś znaczenie?

Powiedziano, że wyrażanie dobrych życzeń, utrzymując w umyśle z wiarą Buddę, w miejscach Jego narodzin, Przebudzenia do Stanu Buddy, obrotu Kołem Dharmy lub odejścia w paranirwanę, doprowadza do odrodzenia w wyższych szczęśliwych światach i oczyszcza wiele negatywnej karmy.

W szczególności, Bodhgaja jest miejscem, w którym Budda ujarzmił cztery mary i przebudził w sobie Stan Buddy, więc kiedy angażujemy się w praktykę Dharmy w tym miejscu, napotykamy niewiele przeszkód, realizując ją bez trudu.

Jaka jest symbolika loga Mynlamu Kagju? Co ono oznacza?

Gjalang Karmapa zaprojektował to logo w 2007 roku, jako wyraz Jego bliskości z naturą i specjalnego związku z żywiołami.

Od czasu powstania Ziemi nieustannie z niej korzystamy. Ziemia obdarza nas szczerze, my zaś nie zrobiliśmy nic, by jej za tę szczodrość odpłacić. Nie rozwijamy miłości ani opieki wobec naszego świata, więc Ziemia zaczęła nas łąać. Pojawiło się zagrożenie, że Ziemia się od nas odwróci. Lecz ani Ziemia, ani żyjące na niej istoty, nie powinni się nawzajem porzucać. Powinni raczej podać sobie ręce. Wyraża to symbol w kształcie

wyciągniętych ku sobie, trzymających się dłoni.

Ponieważ podczas Mynlamu modlimy się o pokój i szczęście na świecie, by trwały jak najdłużej, znak ten stał się logiem Mynlamu Kagju, jak i symbolem naszej wielkiej miłości do Ziemi i potrzeby, by ją ochraniać. Noszenie go wyraża nasz związek z żywiołami, jak i wielką troskę wobec Ziemi.

Ponieważ nasze ciało i umysł są mocno związane z niezmiennymi żywiołami natury, znak ten może stanowić pewną ochronę przeciwko zagrożeniom stwarzanym przez naturę.

Jakie znaczenie ma recytacja modlitw po tybetańsku?

Większość tekstów mahajany powstała w sanskrycie, ale pismo tybetańskie zostało stworzone głównie w celu tłumaczenia Dharmy, więc ma bardzo bliski związek z sanskrytem. Poza tym buddyzm zakorzenił się w Tybecie dzięki pełnym współczucia życzeniom Bodhisattwów, więc recytowanie modlitw po tybetańsku niesie z sobą wielkie błogosławieństwo.

Zaś w kontekście Mynlamu Kagju, najprościej jest, kiedy wszyscy recytują w tym samym języku.

Ślubowania sodziongu mahajany

Podczas Mynlamu Kagju każdego ranka mamy okazję przyjąć ślubowania sodziongu mahajany. Przyjęcie ślubowań nie jest wymagane, ale możemy to zrobić, jeżeli chcemy. Przyjęcie ślubowań oznacza powstrzymywanie się od ośmiu aktywności w czasie od przyjęcia ślubowań do następnego wschodu słońca. Zobowiązania sodziongu mahajany są następujące:

1. nie zabijać,
2. nie kraść,
3. nie angażować się w aktywność seksualną,
4. nie kłamać,
5. nie przyjmować środków odurzających,
6. nie siadać lub kłaść się na wysokich posłaniach,
7. nie jeść o niewłaściwej porze,
8. nie nosić perfum, biżuterii, ozdób, nie śpiewać i tańczyć.

Nie siadać lub kłaść się na wysokich posłaniach oznacza, by nie korzystać z miejsc do siedzenia lub spania, które są ozdobne, drogie, wystawne, bardzo duże lub wyższe niż 38 centymetrów. Wyjątkiem jednak jest sytuacja, kiedy nie mamy innego miejsca do spania, jak tylko wysokie łóżko.

Nie jeść o niewłaściwej porze oznacza, by nie spożywać posiłków od południa do wschodu słońca następnego dnia. Dozwolone jest picie napojów, jak herbata, i przyjmowanie płynnych pokarmów, w których można zobaczyć własne odbicie. Jednakże można jeść, jeżeli jest się chorym, oraz przyjmować leki. Ponieważ ślubowania sodziongu mahajany pochodzą z krija tantry, czystość pożywienia jest niezwykle ważna. Należy zatem unikać potraw zawierających jakiegokolwiek mięso, jajka, cebulę i czosnek, przez cały okres utrzymywania ślubowań.

Nie nosić biżuterii i ozdób oznacza, by nie nakładać ozdób, których nie nosimy na co dzień. Jeżeli zawsze mamy na sobie obrączkę, kolczyki lub jakikolwiek inny element biżuterii, to nie musimy go zdejmować na czas utrzymywania ślubowań.