



བཀའ་བརྒྱན་སློན་ལམ་ཐངས་ཉེར་བརྒྱད་པའི་མཛད་རིམ།

གསུང་ཚོས་རེའུ་མིག །

བུང་
ལྷུབ་
ལམ་
སློན།

ཉིན་དང་པོ། རེས་གཟའ་པ་སངས། 2010/12/10

ཐུན་དང་པོ།	9:00–11:00 AM	གསུང་ཚོས།
ཐུན་གཉིས་པ།	3:00–5:00 PM	གསུང་ཚོས།

ཉིན་གཉིས་པ། རེས་གཟའ་སྤེན་པ། 2010/12/11

ཐུན་དང་པོ།	9:00–11:00 AM	གསུང་ཚོས།
ཐུན་གཉིས་པ།	3:00–5:00 PM	གསུང་ཚོས།

ཉིན་གསུམ་པ། རེས་གཟའ་ཉི་མ། 2010/12/12

ཐུན་དང་པོ།	9:00–11:00 AM	གསུང་ཚོས།
ཐུན་གཉིས་པ།	3:00–5:00 PM	གསུང་ཚོས།

ཉིན་བཞི་པ། རེས་གཟའ་ལྷ་པ། 2010/12/13

ཐུན་དང་པོ།	9:00–10:30 AM	གྲུ་རུའི་བཀའ་དབང།
------------	---------------	-------------------

སློན་ལམ་རེའུ་མིག །

ཉིན་དང་པོ། གཟའ་ལྷག་པ། 2010/12/15

1

I	6:00–8:30 AM	གསོ་སྦྱང་། སློན་ལམ་གཞུང།
II	9:00–11:00 AM	བཟང་སྦྱོང་གསུང་ཚོས།
III	1:30–3:00 PM	བཟང་སྦྱོང་སློན་ལམ། བྱམས་པའི་སློན་ལམ།
IV	3:30–5:00 PM	སློན་ལམ་གཞུང།
	7:30–9:30 PM	མི་འབྲུགས་པའི་བྱང་ཚོག །

2

ཉིན་གཉིས་པ། གཟའ་པར་ལུ། 2010/12/16

I	6:00–8:30 AM	གསོ་སྦྱོང་། ལྷོ་ལམ་གཞུང་།
II	9:00–11:00 AM	བཟང་སྦྱོང་གསུང་ཚོས།
III	1:30–3:00 PM	བཟང་སྦྱོང་སློབ་ལམ། སྦྱོང་འཇུག་སློབ་ལམ།
IV	3:30–5:00 PM	སློབ་ལམ་གཞུང་།
	7:30–9:30 PM	མི་འགྲུགས་པའི་བྱང་ཚོག།

3

ཉིན་གསུམ་པ། གཟའ་པ་སངས། 2010/12/17

I	6:00–8:30 AM	གསོ་སྦྱོང་། ལྷོ་ལམ་གཞུང་།
II	9:00–11:00 AM	བཟང་སྦྱོང་གསུང་ཚོས།
III	1:30–3:00 PM	བཟང་སྦྱོང་སློབ་ལམ། བདེ་སློབ་ཤེས་བྱ་མ།
IV	3:30–5:00 PM	སློབ་ལམ་གཞུང་།
	7:30–9:30 PM	མི་འགྲུགས་པའི་བྱང་ཚོག།

4

ཉིན་བཞི་པ། གཟའ་སྤེལ་པ། 2010/12/18

I	6:00–8:30 AM	གསོ་སྦྱོང་། ལྷོ་ལམ་གཞུང་།
II	9:00–11:00 AM	བཟང་སྦྱོང་གསུང་ཚོས།
III	1:30–3:00 PM	སྐྱུ་རིམ་སློབ་ལམ་དང་། དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོན་པ།
IV	3:30–5:00 PM	སློབ་ལམ་གཞུང་།
	7:30–9:30 PM	མི་འགྲུགས་པའི་བྱང་ཚོག།

5

ཉིན་ལྔ་པ། གཟའ་ཉི་མ། 2010/12/19

I	6:00–8:30 AM	གསོ་སྦྱོང་། ལྷོ་ལམ་གཞུང་།
II	9:00–11:00 AM	བཟང་སྦྱོང་གསུང་ཚོས།
III	1:30–3:00 PM	སྐྱུ་རིམ་བར་བསམ།
IV	3:30–5:00 PM	སློབ་ལམ་གཞུང་།
	7:30–9:30 PM	མི་འགྲུགས་པའི་བྱང་ཚོག།

6

ཉིན་དྲུག་པ། གཟའ་ལྷ་པ། 2010/12/20

I	6:00–8:30 AM	གསོ་སྲོད། སློབ་ལམ་གཞུང།
II	9:00–11:00 AM	མགོན་པོ་མི་འབྲུག་པ་པའི་བཀའ་དབང།
III	1:30–3:00 PM	བསྟན་སྲིད་ཞབས་རིམ།
IV	3:30–5:00 PM	སློབ་ལམ་གཞུང།
	7:30–9:30 PM	མི་འབྲུག་པ་པའི་བྱང་ཚུགས།

ཉིན་བདུན་པ། གཟའ་མིག་དམར། 2010/12/21

I	6:00–8:00 AM	གསོ་སྲོད། སློབ་བླ་ཚོགས།
	8:00 AM	བཀའ་འགྱུར་ཚུལ་སྐྱོད།
II	8:30–11:00 AM	བཀའ་འགྱུར་དག་རྒྱུག་པ།
III	1:30–3:00 PM	མི་འབྲུག་པ་ཚོགས་དང་མདོ་རྒྱུག་པ།
IV	3:30–5:00 PM	སློབ་ལམ་གཞུང།
	8:00 PM	མི་འབྲུག་པ་པའི་བྱང་སྟེགས།

ཉིན་བརྒྱད་པ། གཟའ་ལྷག་པ། 2010/12/22

I	6:00–8:30 AM	གསོ་སྲོད། གཞུང། གནས་ཚུགས། །བརྟན་བཞག་པ།
II	9:00–10:00 AM	བླ་མ་མཚོན་པ།
	10:00–12:00 AM	བསོད་སྟོམས་རྒྱ་འབྲུལ།
III	1:00–2:30 PM	བླ་མ་མཚོན་པ།
IV	3:00–5:00 PM	སློབ་བཤམ་ཡོན་ཏན། དམིགས་བསམ་པ་པའི་སློབ།
	7:30 PM	མར་མེ་སློབ་ལམ།

7

8

ཉིན་དང་པོ།

1

2010/12/15

གཟའ་ལྷག་པ།

ཐུན་དང་པོ། ལྷ་རྩོལ་ཆོད་ 6:00–8:30	
ཐེག་ཚེན་གསོལ་རྒྱུད།	
ལེགས་སྐྱུང་ཞལ་འདོན། ཟུར་དུ་ཡོད།	
བདག་སྐང་མ་ནས་དེ་དག་བྱུག་པར་བགྱི་བར།	10–15
སྐང་རྒྱན་མདོའི་ཐུབ་བརྟེན།	16
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནས་སྐས་དང་བཅས་ རྣམས་མཚོད་བར།	23–32
བདག་གི་མིང་འདི་ཞེས་པ་ནས་བྱང་རྒྱུབ་ཐོབ་ ཀྱང་གནས་ཀྱིང་ཅིག་བར།	32–51

ཐུན་གཉིས་པ། ལྷ་རྩོལ་ཆོད་ 9:00–11:00	
བཟང་རྒྱུད་གསུང་ཚོས།	
ལྷགས་བསྒོ།	72

ཐུན་གསུམ་པ། ལྷ་རྩོལ་ཆོད་ 1:30–3:00	
བཟང་རྒྱུད་སློན་ལམ།	51
བྱམས་པའི་སློན་ལམ།	59

ཐུན་བཞི་པ། ལྷ་རྩོལ་ཆོད་ 3:30–5:00	
བདེན་གྲུབ་སློན་ལམ།	157
འགོ་ལ་བདེ་སྦྱིད་མ།	159
ལམ་རིམ་སློན་ལམ།	161
རིས་མེད་བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན།	87
ཞབས་བརྟན་ཁག ། ཟུར་དུ་ཡོད།	
མགོན་པོའི་གསོལ་བསྐྱུས།	218
བོད་ཡུལ་བདེ་སློན།	190
ལྷས་ཞུས་པའི་བདེ་ལེགས་ཚིགས་བཅད།	93
བསྟན་འབར་མ།	85
བདེན་གྲུབ་མ།	

ཉིན་གཉིས་པ།

2

2010/12/16

གནའ་ལུང་གྲུ།

ཐུན་དང་པོ། སྤྱི་ཚུ་ཚོང་ 6:00–8:30

ཐེག་ཚེན་གསོ་སྦྱོང་།	
ལེགས་སྦྱར་ཞུ་འདོན། ཟུར་དུ་ཡོད།	
བདག་སྣང་མ་ཉམ་དེད་ག་བྱུག་པར་བསྐྱེ་བར།	10–15
མཚོན་མཚོག་ལྷན་པ་ཉམ་སྦྱས་དང་བཅས་རྣམས་མཚོན་བར།	20–32
འཇམ་དཔལ་བསྐྱོད་པ།	109
དཔལ་མོའི་བསྐྱོད་པ།	109
བདག་གི་མིང་འདི་ཞེས་པ་ཉམ་བྱུང་རྒྱུ་ཐོབ་ཀྱང་གཞན་གྱུར་ཅིག་པར།	32–51

ཐུན་གཉིས་པ། སྤྱི་ཚུ་ཚོང་ 9:00–11:00

བཟང་སྦྱོང་གསུང་ཚོས།	
ལྷགས་བསྐྱོ།	72

ཐུན་གསུམ་པ། སྤྱི་ཚུ་ཚོང་ 1:30–3:00

བཟང་སྦྱོང་སློན་ལམ།	51
སྦྱོང་འཇུག་སློན་ལམ།	56

ཐུན་བཞི་པ། སྤྱི་ཚུ་ཚོང་ 3:30–5:00

གངས་ཚོས་སློན་ལམ།	162
དམ་པའི་སློན་ལམ་སྦྱས་ཏུ་པ།	165
འིས་མེད་བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན།	87
ཞབས་བརྟན་ཁག ། ཟུར་དུ་ཡོད།	
མགོན་པོའི་གསོལ་བསྐྱུས།	218
བོད་ཡུལ་བདེ་སློན།	190
མཛོད་བརྒྱུད་བཀའ་གྲིས།	91
བསྟན་འབར་མ།	85
བདེན་གྲུབ་མ།	

ཉིན་གསུམ་པ།

3

2010/12/17

གཟུང་པ་སངས།

ཐུན་དང་པོ། སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཚེས་ 6:00–8:30

ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་།	
ལེགས་སྦྱང་ཞུས་ཞུས་འདོན། ཟུར་དུ་ཡོད།	
བདག་སྤང་མ་ནས་དེད་ག་བྱུག་པར་བསྐྱེད་བཤ།	10–15
སེམས་ཚན་རྣམས་ལ་ནས་སྤང་དང་བཅས་རྣམས་མཚོན་བཤ།	23–32
བྱམས་བསྐྱོད་ཚངས་པའི་ཚོད་པན།	111
བདག་གི་མིང་འདི་ཞེས་པ་ནས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ཀྱང་གནས་ཀྱང་ཚིག་བཤ།	32–51

ཐུན་གཉིས་པ། སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཚེས་ 9:00–11:00

བཟང་སྦྱོང་གསུང་ཚོས།	
ལྷགས་བསྐྱོ།	72

ཐུན་གསུམ་པ། སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཚེས་ 1:30–3:00

བཟང་སྦྱོང་སློབ་ལམ།	51
བདེ་སློབ་ཤེས་བྱ་མ།	67

ཐུན་བཞི་པ། སྤྱི་ལོ་ལྷོ་ཚེས་ 3:30–5:00

འགྲི་ཀྱང་འཕགས་སློབ།	170
འཇིག་མེད་བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན།	87
ཞབས་བརྟན་ལག། ཟུར་དུ་ཡོད།	
མགོན་པོའི་གསོལ་བསྐྱུས།	218
བོད་ཡུལ་བདེ་སློབ།	190
ལུང་གཞིའི་ཤེས་བརྗོད།	90
བསྟན་འབར་མ།	85
བདེན་གྲུབ་མ།	

ཉིན་བཞི་པ།

4

2010/12/18

གཟའ་སྤོང་པ།

ཐུན་དང་པོ། སྤྱི་ཚུ་ཚོང་ 6:00–8:30	
ཐེག་ཆེན་གསོ་སྦྱོང་།	
ལེགས་སྦྱར་ཞུ་འཕེལ་འདོན། ཟུར་དུ་ཡོད།	
བདག་སྤང་མ་ནས་དེད་ག་བྱུག་པར་བསྐྱེ་བར།	10–15
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནས་སྤང་དང་བཅས་ རྣམས་མཚོང་བར།	23–32
ས་སྤྱིང་བསྟོན་པ་ས་གཞིའི་མཛེས་རྒྱུ།	119
ཀུན་བཟང་བསྟོན་པ།	120
བདག་གི་མིང་འདི་ཞེས་པ་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཐོབ་ ཀྱང་གཞན་གྱུར་ཅིག་པར།	32–51

ཐུན་གཉིས་པ། སྤྱི་ཚུ་ཚོང་ 9:00–11:00	
བཟང་སྟོན་གསུང་ཚོས།	
ལྷགས་བསྐྱོ།	72

ཐུན་གསུམ་པ། སྤྱི་ཚུ་ཚོང་ 1:30–3:00	
སྤྱི་མཐོན་ལ་མ་དང་། དབྱངས་ཅན་མའི་བསྟོན་པ།	133–145

ཐུན་བཞི་པ། སྤྱི་ཚུ་ཚོང་ 3:30–5:00	
ཐང་པའི་སྟོན་ལམ།	173
ལྷོ་སྤའི་སྟོན་ལམ་འཛིན་སེམས།	176
རྒྱ་མཚན་སྟོན་ལམ།	A181
འཛིན་མེད་བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན།	87
ཞབས་བརྟན་ཁག ། ཟུར་དུ་ཡོད།	
མགོན་པོའི་གསོལ་བསྐྱུལ།	218
བོད་ཡུལ་བདེ་སྟོན།	190
སྟོན་མཚོག་དམ་པ།	89
བསྟན་འབར་མ།	85
བདེན་གྲུབ་མ།	

ཉིན་ལྔ་པ།

5

2010/12/19

གཟའ་ཉི་མ།

ཕུན་དང་པོ། ལྷ་ཏྟོ་ཚུ་ཚོན་ 6:00–8:30	
ཐེག་ཚེན་གསོ་སྦྱོང་།	
ཡིག་སྐད་ལུང་ལུང་། ལུང་ཏུ་ཡོད།	
བདག་སྐད་མ་ནས་དེད་ག་བྱུག་པར་བསྐྱི་བར།	10–15
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནས་སྐས་དང་བཅས་	23–32
རྣམས་མཚོན་བར།	
ཀྱུན་དྲུག་མཚོག་གཉིས་བསྟོན་པ།	126
བདག་གི་མིང་འདི་ཞེས་པ་སོགས།	32–51
ཕུན་གཉིས་པ། ལྷ་ཏྟོ་ཚུ་ཚོན་ 9:00–11:00	
བཟང་སྦྱོང་གསུང་ཚོས།	
ལྷགས་བསྟོ།	72
ཕུན་གསུམ་པ། ལྷ་ཏྟོ་ཚུ་ཚོན་ 1:30–3:00	
བར་ཚད་ལམ་སེལ། བསམ་པ་ལྷུན་གྲུབ།	145–153
ལྷ་བསྐྱེད་སྐྱེ་འཇམ།	
ཕུན་བཞི་པ། ལྷ་ཏྟོ་ཚུ་ཚོན་ 3:30–5:00	
ཕྱག་ཚེན་སློན་ལམ།	166
ཡེལ་བའི་སློན་ལམ།	180
འབའ་འོམ་སློན་ལམ།	181
ཕག་གྲུའི་ཕུན་མཚོས་སློན་ལམ།	182
འཇམ་མེད་བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན།	87
ཞབས་བརྟན་ལག་དང་ལྷུང་བྱོན། ལུང་ཏུ་ཡོད།	
མགོན་པོའི་གསོལ་བསྐྱེས།	218
བོད་ཡུལ་བདེ་སློན།	190
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ།	89
བསྟན་འབར་མ།	85
བདེན་གྲུབ་མ།	

ཉིན་དྲུག་པ།

6

2010/12/20

གཟའ་ཟླ་བ།

ཐུན་དང་པོ། སྤྱི་ཚུ་ཚོང་ 6:00–8:30	
ཐེག་ཚེན་གསོ་སྦྱོང་།	
ལེགས་སྦྱར་ཞུས་ཞུས་འདོན། ཟུར་དུ་ཡོད།	
བདག་སྤང་མ་ནས་དེད་ག་བྱུག་པར་བསྐྱི་བར།	10–15
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ནས་སྤང་དང་བཅས་ རྣམས་མཚོང་བར།	20–32
ཤིང་ཉེར་ལཱ་ལོ་གསོལ་འདེབས།	127
བདག་གི་མིང་འདི་ཞེས་པ་ནས་བྱང་ཚུབ་ཐོབ་ ཀྱང་གནས་ཀྱང་ཅིག་བར།	32–51

ཐུན་གཉིས་པ། སྤྱི་ཚུ་ཚོང་ 9:00–11:00	
མི་འཇུགས་པའི་བཀའ་དབང་།	
ལྷགས་བསྐྱོ་བསྐྱུས་པ།	72

ཐུན་གསུམ་པ། སྤྱི་ཚུ་ཚོང་ 1:30–3:00	
བརྟན་སྲིད་ཞབས་རིམ། ཟུར་དུ་ཡོད།	
རྒྱལ་བའི་ཞབས་བརྟན། ས་བྲིའི་ཞབས་བརྟན། འཇུག་ཞེག་ཞབས་བརྟན། ཟུར་དུ་ཡོད།	

ཐུན་བཞི་པ། སྤྱི་ཚུ་ཚོང་ 3:30–5:00	
བཟང་སྦྱོང་སྦྱོན་ལམ།	51
ཚལ་པའི་སྦྱོན་ལམ།	182
བསྐྱོ་སྦྱོན་གྱི་མིག།	185
རིས་མེད་བརྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན།	87
ཞབས་བརྟན་ལག །ཟུར་དུ་ཡོད།	
མགོན་པོའི་གསོལ་བསྐྱུས།	218
བོད་ཡུལ་བདེ་སྦྱོན།	190
ལུང་གཞིའི་ཤིས་བརྗོད།	90
བསྐྱུར་འབར་མ།	85
བདེན་གྲུབ་མ།	

ཉིན་བརྒྱན་པ།

7

2010/12/21

གཟའ་མིག་དམར།

ཐུན་དང་པོ། ལྷ་རྩོ་ཚུ་ཚོན་ 6:00–8:00

ཐེག་ཚེག་གསོ་སྦྱང་།	
ལེགས་སྦྱར་ཞུ་འཕེལ་འདོན། ལྷ་རྩོ་ཚུ་ཚོན།	
སྦྱར་ཚོག། ལྷ་རྩོ་ཚུ་ཚོན།	

བཀའ་འགྲུལ་ཚེས་སྐོར། ལྷ་རྩོ་ཚུ་ཚོན་ 8:00

ཐུན་གཉིས་པ། ལྷ་རྩོ་ཚུ་ཚོན་ 8:30–11:00

མཚུལ། ཐུན་བརྟེན། བཀའ་འགྲུལ་དག་སྒྲོག་མ།	
ལྷགས་བསྐྱོ།	72

ཐུན་གསུམ་པ། ལྷ་རྩོ་ཚུ་ཚོན་ 1:30–3:00

རྩོ་རྗེ་འཆང་གུང་མ།	127
མི་འཇུག་ས་པའི་དགྲིལ་ཚོག།	225
མི་འཇུག་ས་པའི་གཟུང་ས་མདོ། ལྷ་རྩོ་ཚུ་ཚོན།	
མདོན་དགའི་ཞིང་སྒོན།	195

ཐུན་བཞི་པ། ལྷ་རྩོ་ཚུ་ཚོན་ 3:30–5:00

ཆགས་མེད་བདེ་སྒོན།	200
འཇུག་མེད་བསྟན་འཛིན་ཞབས་བརྟན།	87
ཞབས་བརྟན་ཁག། ལྷ་རྩོ་ཚུ་ཚོན།	
མགོན་པོའི་གསོལ་བསྐྱུལ།	218
བོད་ཡུལ་བདེ་སྒོན།	190
སྒོན་མཚོག་དམ་པ།	89
བསྟན་འབར་མ།	85
བདེན་གྲུབ་མ།	

ཉིན་བརྒྱད་པ།

8

2010/12/22

གཟུང་ལྷག་པ།

ཐུན་དང་པོ། ལྷ་ཏྲོ་ཚུ་ཚོན་ 6:00–8:30	
ཐེག་ཚེན་གསོ་སྦྱོང་། ལེགས་སྦྱར་ལལ་འདོན།	
བདག་སྤང་མ་ནས་ཡོན་ཏན་སྤྱན་སྦྱར་ཚོགས་པ་ དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་བས།	10–11
ལག་མཐོལ་ལྷ་ར་མཉམ་སོགས།	215
མ་ལུས་སེམས་ཅན་ནས་འོད་ཆགས་འབར་བ་དེ་ དག་བྱུག་པར་བགྱི་བས།	13
འདིར་བརྟན་བཞུགས་འབུལ།	
མཚུངས་མེད་ལྷ་བས་ནས་བྱིན་གྱིས་རྫོབ་བས། མེ་ཏོག་དམ་པ་སོགས་ཡན་ལག་གཞན།	216
སངས་རྒྱས་སྐུལ་པ་སོགས་བཀའ་ཤིས།	218

ཐུན་གཉིས་པ། ལྷ་ཏྲོ་ཚུ་ཚོན་ 9:00–10:00	
ལྷ་མ་མཚོན་པ།	251–267

བསོད་སྟོམས་རྒྱ་འབུལ། ལྷ་ཏྲོ་ཚུ་ཚོན་ 10:00

ཐུན་གསུམ་པ། ལྷ་ཏྲོ་ཚུ་ཚོན་ 1:00–2:30	
ལྷ་མ་མཚོན་པ།	267

ཐུན་བཞི་པ། ལྷ་ཏྲོ་ཚུ་ཚོན་ 3:00–5:00	
སྦྱིན་བདག་ཡོན་བསྟོ།	97–102

དམིགས་བསལ་བཀའ་སྟོན།	
ལྷགས་བསྟོ།	72

རྗེ་མི་ལའི་སྟོན་ལམ། བོད་ཡུལ་བདེ་སྟོན།	188–90
མར་པའི་བཀའ་ཤིས།	102

ཐུན་སྦྱུམ་ཚོགས་པ།	89
བསྟན་འབར་མ།	85

མར་མེ་སྟོན་ལམ། བདེན་གྲུབ་མ།	103
མར་མེ་སྟོན་ལམ། དགོང་མོ་ཚུ་ཚོན་ 7:30	

སྐྱོན་དང་ཚོགས་པའི་སློན་ལམ་བཏབ་པར་བྱུང་གང་ཡོད་དམ།

མི་སྐྱེར་ཞིག་གིས་སློན་ལམ་བཏབ་པ་དང་ཚོགས་ལྗེ་ཞིག་གིས་སློན་ལམ་བཏབ་པ་གཉིས། ཅུ་འཇག་མ་
རྐྱེན་གཅིག་གིས་གང་རྒྱག་པ་དང་ཅུ་འཇག་མའི་ཕོ་ཕོས་གང་རྒྱག་པ་ལྟ་བུའི་རྣམས་པ་ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་
དང་། ཡང་ཚོགས་པ་ཡོངས་ཀྱིས་སློན་ལམ་བཏབ་ན་ཚོགས་པ་ཡོངས་ལ་བདེ་སྲིད་འབྱུང་བ་དང་། མི་
གཅིག་གིས་སློན་ལམ་བཏབ་ན་མི་གཅིག་ལ་བདེ་སྲིད་འབྱུང་བ་ཡིན། ལྷག་པར་ཕོ་ཕོ་གཉིས་ཀ་འཛོམས་
ནས་སློན་ལམ་བཏབ་ན་ཐབས་ཤེས་ཚང་བའི་གནད་ཀྱིས་སློན་ལམ་འགྲུབ་ལྗེས་བཏབ་དང་། འཕོར་རྣམས་བཞི་
ལྟ་བུའི་སློན་ལམ་གྱི་གང་ཟག་གིས་སློན་ལམ་བཏབ་ན་ཅི་བཏབ་འགྲུབ་པར་གསུངས།

བསྐྱོན་གྱི་བྱུང་བར་གང་ཡིན་ནམ།

བསྐྱོན་བཞི་བསྐྱོན་རྒྱུའི་དགོ་བ་ཞིག་ཡོད་ནས་སློན་ལམ་བཏབ་པ་དེ་ལ་ཟེར། སློན་ལམ་ནི་བསྐྱོན་རྒྱུའི་དགོ་བ་
མེད་ཀྱང་དེ་ལྟ་བུ་ཡོང་བར་ཤོག་ཅེས་བསམ་པ་ཚུན་ཆད་ཡིན།

བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་འབྱུང་རྒྱུ་གང་ཡིན་ནམ།

བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་ཞེས་པའི་མིང་འདི་བྱུང་རིམ་གྱི་དབང་གིས་ཐོགས་པ་ཞིག་སྟེ། མི་ལོ་ལྔ་བརྒྱའི་ཡར་
སློན་བོད་ཡུལ་དུ་ཀམ་པ་སྐྱེ་སྤང་བདུན་པས་སྟོགས་བཞིའི་དགོ་འདུན་གྱི་སྡེ་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་བྲིམས་ལྟོད་
པ་སློན་པ་དང་། སངས་རྒྱལ་མཚོ་དུང་དཀར་བསྐྱེད་པ་དང་གང་ཟག་གི་ཆེ་བས་མཐོང་ཐོས་རྣམས་ལ་དྲུང་བ་
འདྲེན་པའི་ཕྱིར། ལོ་ལྔ་བསྐྱོན་པའི་མཛད་ཆེན་གྱི་ལྷ་བ་རྣམས་སུ་ཚོས་སྲོད་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་མཛད་པར།
དགོ་འདུན་སྲོད་ཚོ་དང་བྲི་ཚོ་བརྒྱལ་བ་འདུས་ནས། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆེད་དུ་སྟོགས་སྐྱིག་གནང་བའི་(སློན་ལམ་
གྱི་ཚོགས་ཡན་ལག་ཉི་ལུ་པ་)འདོན་ཆར་བྱས་ཏེ། དགོ་འདུན་འདུས་པའི་དབུ་བྲིད་དེ་འགོ་བ་རྣམས་བསོད་
ནམས་ཀྱི་ཚོགས་རྫོགས་ཤིང་། འགལ་སྐྱེད་བར་ཆད་ཞི་བ། འཇིག་རྟེན་མཐུན་པར་བརྒྱུམས་ཤིང་། དཀའ་
རྒྱུག་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་སློན་ལམ་མཛད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ནས་བཟུང་ད་བར་སློན་ལམ་ཚོགས་སོལ་གཞི་
རྩའི་ཆབས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་གནས་ཡོད། ཚིག་དགུ་གྲ་གསུམ་ལོར། ཀལ་ལྷ་རིག་པོ་ཆེ་མཚོག་ནས་སློན་ལམ་
མཛོད་པར་རྫོགས་པར་སངས་རྒྱལ་པའི་གནས་མཚོག་རྩོ་རྗེ་གདན་དུ་བཟང་སྲོད་འབྲུམ་ཚོགས་ཀྱི་སློན་
ལམ་མཛད་དེ། འཕགས་ཡུལ་དུ་བཀའ་བརྒྱུད་སློན་ལམ་འཚོགས་པའི་ས་ཕོན་བརྒྱུན་གནང་མཛད། བར་
ལོ་ ༡༥༧༩ དང་ཕྱི་ལོ་ 2004 ལོར་རྒྱལ་མཚོག་ཀམ་པས་སློན་ལམ་གྱི་ལས་དོན་ལྟུང་བཞེས་ཏེ། སློན་

བྱོན་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་དུས་སྐབས་ཀྱི་འོད་སྟོང་འབར་བའི་མཐོང་བ་བརྒྱད་པ་ལ་སྐྱེན་ཉོན་གྱིས་སློབ་ལམ་གྱི་
རིམ་པ་གསར་དུ་གཏན་འཁེལ་གནང་བ་དང་། སློབ་ལམ་ཞལ་འདོན་གྱི་དཔེ་ཆཡང་གསར་དུ་སྤྱོད་སྒྲིག་
མཛད་པ་བཅས་ཀྱིས། བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་ལམ་འདི་ཉིད་སྡོལ་རྒྱུན་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཆེས་ཆེར་ལྷན་ཞིང་དེད་དུས་
ཀྱི་ནང་པ་སྤྱིའི་སྡེ་དང་བཅས་བརྒྱུན་གྱིས་འགོ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གངས་མང་བ་ཞིག་ལ་ཐན་པ་སྲུང་ལས་ལྷག་པ་
སྤྱིན་གྲུབ་པའི་ལྷགས་རེས་མཛད་པ་རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོང་བཞིན་པ་ཡིན་ནོ། །

སློབ་ལམ་འདེབས་སའི་གནས་ལ་བྱུང་བར་ཡོད་དམ།

ཉོན་པ་ལྷག་གྲུབ་པ་སྐྱེ་འབྱུངས་པ་དང་། སངས་རྒྱས་པ་དང་། ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་དང་། བྱ་ངན་ལས་
འདས་པ་བཅས་ཀྱི་གནས་ཆེན་པོ་བཞིར་མཇལ་སྐྱོར་གྱིས་ཉོན་པ་རྗེས་སུ་དྲན་ཞིང་དང་བས་སློབ་ལམ་
བྱས་ན་བདེ་འགོ་མཐོ་རིས་སུ་སྐྱེ་བ་དང་མཚམས་མེད་པའི་སྲིག་པ་འབྱུང་བ་སོགས་གསུངས་ཡོད། ལྷག་
པར་རོ་རྗེ་གདན་ནི་སློབ་པས་བདུད་བརླུལ་ཅིང་སངས་རྒྱས་པའི་གནས་ཡིན་པས་འདིར་སྐྱབ་པ་ཉམས་
ལེན་བྱས་ན་བར་ཆད་ཉུང་ཞིང་ཆོགས་མེད་པར་འགྲུབ་པ་ཡིན་ནོ།

སློབ་ལམ་གྱི་ལས་རྟགས་དང་མཚོན་དོན་གང་ཡིན་ནམ།

དཔལ་རྒྱལ་དབང་ཀུན་པས་ཁོང་དང་བྱི་རང་བྱུང་གི་ཁམས་དབར་སེམས་ཐག་ཏུ་ཅང་ཉེ་ཞིང་འབྱུང་བ་དང་
འབྲེལ་བ་དམིགས་བསལ་ཡོད་པའི་ལྷགས་སྤང་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་ ༢༠༠༧ འོར་གཏན་འདེབས་གནང་
ཞིང་། འཛམ་བུ་གླིང་འདི་ཆགས་པ་ནས་བཟུང་ད་བར་ངཚོས་བཅད་སྟོན་མང་པོ་བཏང་སྟེ་རྩེ་རྩེ་ངཚོར་ཐན་པ་
དཔག་མེད་བྱས་པ་ལས་ངཚོས་ཐར་འཛམ་བུ་གླིང་ལ་ཐན་པེས་གང་ཡང་བྱེད་མ་གྲུབ་པ་དང་། ལྷག་པར་
འཛམ་གླིང་ལ་བྱམས་བརྩེ་དང་སྲུང་སྦྱོབ་ཀྱི་བསམ་པ་མེད་པ་དེས་ད་ཆ་ངཚོར་འཛམ་གླིང་གིས་གཏོང་བ་
ནག་པོ་བསྐྱེད་པའི་དུས་ཚོད་ལ་སྤེལ་ཏེ་ངཚོ་སློབ་གཏོང་གྲབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་དེ་ཚོ་ཤེས་
པའི་ཐོག་ནས་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟོན་བརྟུང་གཉིས་པོ་ཐན་རྩུབ་སློབ་མི་གཏོང་བ་སྟེ། འཛམ་བུ་གླིང་གིས་
སེམས་ཅན་སློབ་མི་གཏོང་བ། སེམས་ཅན་གྱིས་འཛམ་གླིང་སློབ་མི་གཏོང་བ་ལག་གང་གཅིག་ཏུ་སྤྱིལ་
གྲུབ་པ་ཞིག་ཡོང་དགོས་པ་མཚོན་བྱེད་དུ་ལག་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྤྱིལ་བ་འདྲ་བའི་གཞུགས་དབྱིབས་
སུ་ཡོད། བཀའ་བརྒྱུད་སློབ་ལམ་དུ་འཛམ་གླིང་ཞི་བདེ་ཡོང་བ་དང་། སའི་གོ་ལ་ཡུན་གནས་ཡོང་བའི་སློབ་
ལམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་སྐབས་སློབ་ལམ་གྱི་ལས་རྟགས་སུ་འབྲེལ་ཆགས་ལ། ངཚོ་འཛམ་གླིང་ལ་དགའ་ཞེན་ཡོད་